

Glutenfreie Speisen für Minischweine

Frühstücksmüsli

2 Portionen glutenfreie Haferflocken
2 Portionen Hirseflocken
1 Portion Quinoaflocken
2 Portionen Reisflocken
1 Portion gleiche Mischung aus: Sesam, Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen, Sojaflocken, Chiasamen

Alles mischen und je nach Größe des Schweines täglich ein paar Löffel davon am Abend abnehmen und mit etwas Wasser über Nacht quellen lassen. Am nächsten morgen mit warmen Wasser zu einem Brei anrühren und mit frischem Obst oder Gemüse servieren.

Nährstoffgehalt (auf 100g):

| | |
|---------------|-------|
| Fett | 7,5g |
| Kohlenhydrate | 60,2g |
| Ballaststoffe | 6,7g |
| Eiweiß | 12,7g |

Abendbrei

1 Portion glutenfreie Haferflocken
1 Portion rote Linsen
1 Portion Naturreis
1 Portion Amarant
1 Portion Buchweizen

Alles mischen und je nach Größe des Schweines täglich ein paar Löffel abnehmen und mit ca. der dreifachen Menge Wasser kochen. Ggf. noch mal etwas Wasser zugeben, damit es breiig wird. Etwas abkühlen lassen und mit frischem Gemüse servieren. Der Brei kann auch gut vorgekocht und eingefroren werden.

Nährstoffgehalt (auf 100g):

| | |
|---------------|-------|
| Fett | 3,8g |
| Kohlenhydrate | 65,4g |
| Ballaststoffe | 6,8g |
| Eiweiß | 13,9g |